



INTENSITY57

**RAPPROCHER VOS
COLLABORATEURS AUTOUR
DE LA NATURE ET DU SPORT
AVEC INTENSITY 57**

C'EST POSSIBLE !!!



REJOIGNEZ-NOUS DÈS AUJOURD'HUI !

INTENSITY 57 vous propose un moment de partage sous le signe du sport et de la balade en pleine nature. Aucun niveau sportif n'est demandé pour participer aux activités proposées. De la volonté suffira :)

Déroulement de votre journée :

Début de matinée 10H00 : un réveil musculaire et un circuit training d'environ 45 minutes.

11H30 : pour vous féliciter de votre effort un petit brunch de 1 heure (préparé par notre traiteur)

Après-midi : Suivant votre choix ,et après avoir rechargé les batteries, départ pour une randonnée pour prendre un bon bol d'air.

Vous voulez en savoir plus ?

Visitez <https://intensity57.fr/> Vous pouvez également appeler au

03 87 22 70 55 ou nous envoyer un e-mail à intensity57@outlook.com



REJOIGNEZ-NOUS DÈS AUJOURD'HUI !

UN TEAM BUILDING SPORTIF LES BIENFAITS ET AVANTAGES :

- créer une meilleure cohésion d'équipe
- mobiliser un intérêt commun entre les collaborateurs
- permettre aux différents collaborateurs de s'exprimer dans un environnement différent
- évacuer leurs émotions à travers une nouvelle activité

Vous voulez en savoir plus ?

Visitez <https://intensity57.fr/> Vous pouvez également appeler au 03 87 22 70 55 ou nous envoyer un e-mail à intensity57@outlook.com

Formule 1 : 90 € HT / pers

Circuit training de 45 min

Un brunch pour le déjeuner

Une randonnée de 8 km (mont Saint Quentin circuit à partir de Scy-Chazelles)

Formule 2 : 99 € HT / pers

Circuit training de 45 min

Un brunch pour le déjeuner

Une randonnée de 10 km (sur les hauteurs d'Ars sur Moselle) ou (petite boucle du mont Saint Quentin)

Formule 3 : 105 € HT / pers

Circuit training de 45 min

Un brunch pour le déjeuner

Une randonnée de 12 km (Mont Saint Quentin circuit à partir de Scy-Chazelles)

Possibilité de personnaliser votre expérience sur devis (Vosges, Jura, Week-end évasion, ect.).
